Menüplan KW 47

(16. November 2026 bis 20. November 2026)

Immer erhältlich

- **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- **Rösti Pizza** mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- **Griechischer Salat**
- **Sandwiches und Birchermüsli:**
  - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
  - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
  - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

Hit 1 **Pasta** an Tomatensauce mit Aubergine, Zucchini & getrockneten Tomaten
Hit 2 **Wildbret vom Junghirsch** mit Spätzle, Blaukraut & Marroni
Hit 3 **Quinoa-Bowl** mit Rucola, Rosenkohl, Pastinake & Avocado an Zitronen-Senf-Vinaigrette
Hit 4 **Viele viele bunte Maki's:** 3 Lachs, 3 Tuna, 3 Gurke, 3 Randen, dazu Edamamébohnen mit Salz

Montag, 16. November 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Pastinaken-Currysuppe **CHF 2.00**	**Pastinaken-Currysuppe** **CHF 2.00**
Asia Snack Crevetten im Teig, Samosa, Frühlingsrolle auf gebratenem Reis mit Gemüse & Ei an Sojasauce	**Ratatouille** auf cremiger Polenta & Rucola

Dienstag, 17. November 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Hackfleischbällchen an Zitronensauce dazu Reis	**Rosenkohl-Kichererbsen-Curry** dazu Reis

Donnerstag, 19. November 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Bio Schweinssteak an Cognacrahmsauce, dazu Tagliatelle & Broccoli	**Quinoa-Gemüseauflauf** mit Lauch, Kirschtomaten, Paprika, Blattspinat & Käse gratiniert an Tomatensauce

Freitag, 20. November 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Vaduzer Rieslingsuppe **CHF 2.00**	**Vaduzer Rieslingsuppe** **CHF 2.00**
Tandoori Poulebrust mit Bio Basmatireis & Raita (Joghurt Dip)	**Tandoori Bio Tofuwürfel** mit Bio Basmatireis & Raita (Joghurt Dip)

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	**CHF 8.00**
Suppe:	**CHF 2.00**
Sandwich oder Birchermüsli:	**CHF 6.00**